

ETRA-liitto ry

50 vuotta

*Terveiden elämäntapojen
ja puhtaan ilman puolesta*

ETRA-liitto ry

- Perustettu 1956 nimellä Elämäntavat raittiiksi -liitto ry.
- Järjestön tarkoituksena on edistää terveitä ja raittiita elämäntapoja.
- Taustayhteisö Suomen Adventtikirkko.



Hallituksen puheenjohtajat

- **Henning Karström**
1956
- **Leo Hirvonen 1956-**
1992
- **Reijo Peltonen 1992-**
2003
- **Ari Mönttinen 2003-**



Henning Karström

- **Biokemisti**
- **Entsyymitutkija**
- **dosentti, professori**
- **Nobel-palkinnon saaneen Arthur I. Virtasen työtoveri**
- **Toivonlinnan yhteiskoulun rehtori**
- **Ekebyholmskolans rektor**



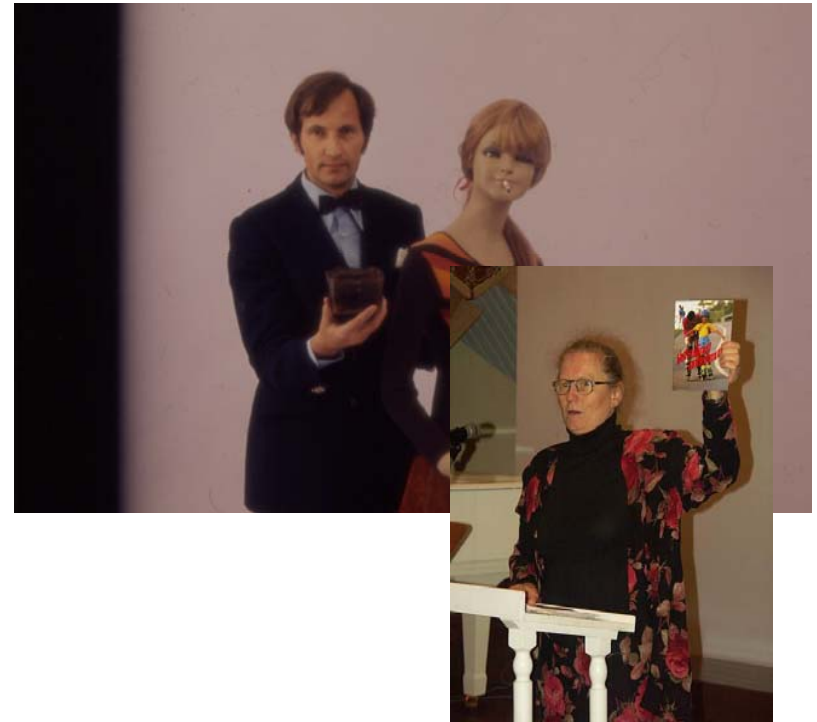
Leo Hirvonen

- **Fysiologian professori
Oulun yliopistossa**
- **Terveys-lehden
päätoimittaja 1963-1993**
- **Luottamustehtäviä:
Kristillinen
lääkäriseura,
Adventtikirkko,
Hopeaniemen parantola
jne.**



Toiminnanjohtajat ja vastaavat sihteerit

- **Isak Heikkinen 1956**
- **Toivo Ketola 1956-1957**
- **Sulo Helppi 1957-1967**
- **Tauno A. Luukkanen 1967-1993**
- **Aune Greggias 1994-**



Toimintatapoja

- **Terveysluentoja (1956)**
- **Raittius- ja tupakka-aiheisten filmien näyttäminen kouluissa (1956)**
- **Kasvisruokakurssit (1956)**
- **Savumerkkejä-lehti (1961)**
- **Irti tupakasta viidessä päivässä (1964)**



Uutta toimintaa TAL:n aikana

- **Tupakanvastaiset marssit ja juoksut**
- **Savusirkku-projekti**
- **Savumerkkejä -lehti tulee värilliseksi**
- **Julisteet ja tarrat**
- **Keskiolut Alkoon -marssi 1980**
- **Kehitysyhteistyö**
- **Aikapommi**



Savumerkkejä

- **Ensimmäinen Savumerkkejä-lehti julkaistiin vuonna 1961.**
- **Tuli neliväriseksi 1973.**
- **Suurimmillaan painokset olivat yli 100.000 kappaletta 1970-luvun alussa ennen ensimmäistä tupakkalakia.**



Irti tupakasta 5 päivässä

- **Ensimmäinen tupakkavieroitus-kurssi Suomessa pidettiin vuonna 1964 (Viljam Aittala).**
- **Suurin kurssi pidettiin Helsingissä 1976 Finlandia-talossa ja Kauppakorkeakoulussa juuri ennen kuin uusi tupakkalaki astui voimaan.**



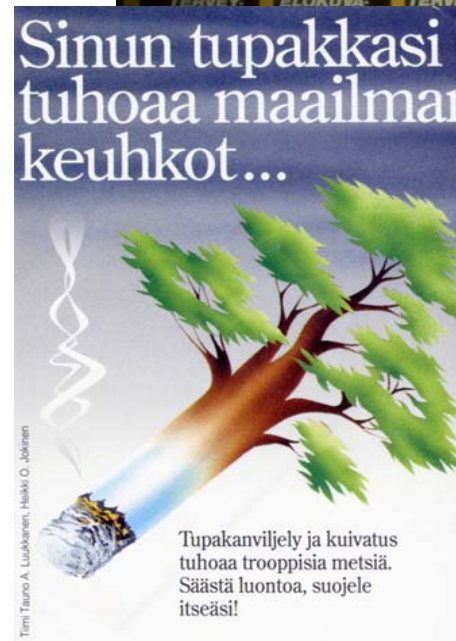
Savusirkku-projekti



- **Savu-Sirkku** esiteltiin yleisölle Suomen Messuilla 1969.
- **Savusirkku-projekti** on tavoittanut yli **900.000** suomalaista (mm. **TAL**, **Mirjam Liukkonen**, **Heinz Mandell**, **Ritva Kuusisto**, **Kimmo Ilola**).

Julisteet ja tarrat

- **ETRA-liitto on teettänyt viisitoista raittiuteen liittyvää julistetta.**
- **Useimmista niistä on tehty myös tarrat.**
- **Julisteiden suunnittelussa ovat olleet mukana mm. taiteilijat Heikki O. Jokinen ja Kauko Allen.**



Kehitysyhteistyö

- Yhteistyössä
Ulkoasiainministeriön
kanssa
- Tansania 1986-1992 (Leo
Hirvonen, Tauno A.
Luukkanen).
- Kiina 1994-1996 (Reijo ja
Riitta-Liisa Peltonen,
Ritva ja Esko Kuusisto).
- Nepal 1999-2006 (Aune ja
Ben Greggias).



Tansanian projekti

- **Maailman terveysjärjestön WHO:n kanssa yhteistyössä.**
- **Lääkäreiden koulutus.**
- **Suahilinkielinen kirja terveyskasvatuksesta (Leo Hirvonen).**
- **Filmi ”Tupakka Tansaniassa” (Kai Kalima, Tauno A. Luukkanen).**



Aikapommi

- Tietokonepohjainen opetusohjelma koululaisille vuodelta 1993.
- Interaktiivinen tupakkatietotesti.
- Faktaa ja kuva-animaatioita.
- Siirretty CD-levykkeelle vuonna 1998.



Kiinan projekti

- **Yhteistyössä WHO:n ja Kuopion yliopiston kanssa.**
- **Koulu- ja työterveys-
hoitajien kouluttaminen
tekemään tupakan-
vastaista työtä.**
- **Tupakanviljelyn
ekologia**
- **Tupakkasadut
alaluokkalaisille.**
- **Tianjin, Shanghai.**



Nepalin projekti

- Projekti on tavoittanut Nepalissa 106.000 koulujen oppilasta.
- Kaksipäiväisiä kursseja pidetty 164 koulussa 24:ssä Nepalin 75:stä hallintoalueesta (vihreällä).
- Vuosille 2007-2009 on anottu 18 aluetta lisää (punaisella).



Yleisön tavoittaminen

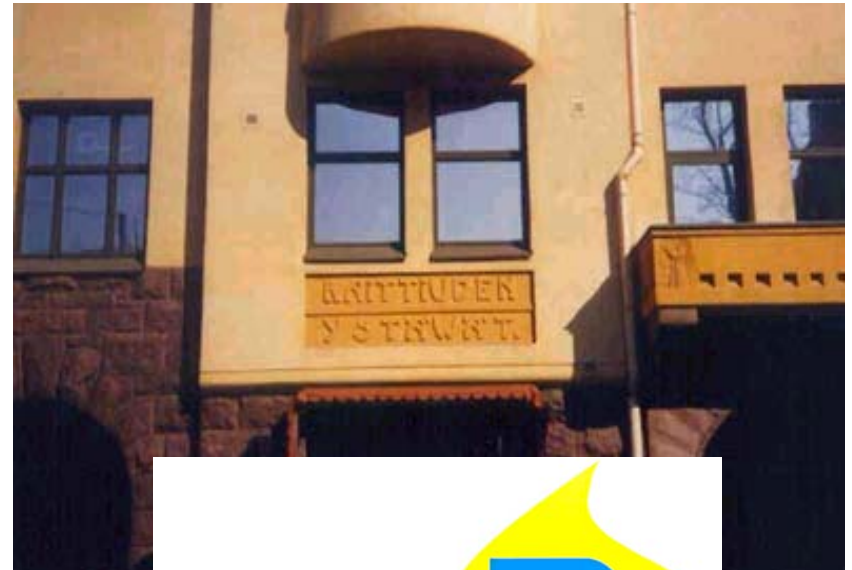
- **Katudraamat ovat tavoittaneet noin 160.000 nepalilaista.**
- **Tietoiskut erilaisten tapahtumien yhteydessä.**
- **Tupakanvastaiset marssit ja kansanlaulukilpailut eri paikkakunnilla.**
- **Ohjelmat televisiossa.**
- **Projektipäällikkö Sundar Thapa (SMH).**



Video

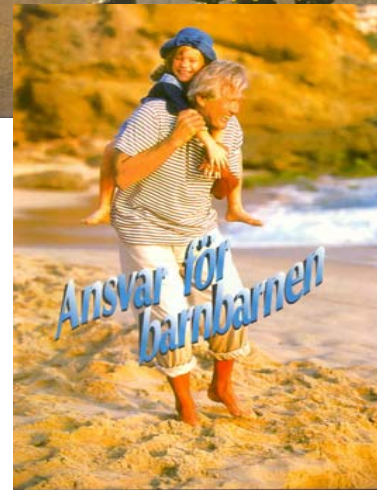
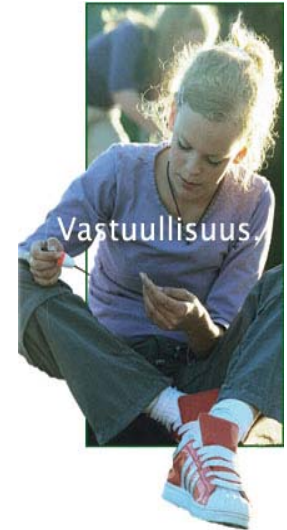
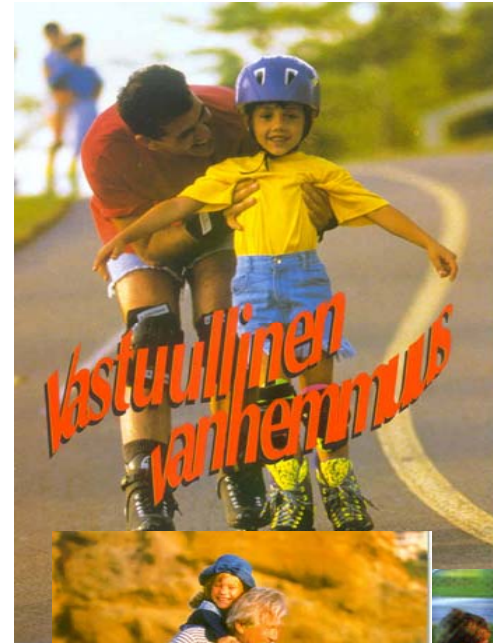
Yhteistyökumppanit

- **Raittiuden Ystävät**
vuodesta 1993
(Työntekijöinä Ritva
Kuusisto, Laura
Jänisniemi, Kimmo Ilola,
Eliisa Saarinen.
Hallituksessa Reijo
Peltonen, Aune Greggass)
- **Sininauhaliitto**
vuodesta 1993
(Hallituksessa 1993-2005,
Aune Greggass)



Vastuullisuus aineisto (RY)

- Vastuullinen vanhemmuus
- Valittiin vuoden parhaaksi terveystiedotukseksi 1998.
- Vastuullinen isovanhemmuus
- Vastuullinen valmentajuus
- Vauvavuoden vanhemmuus
- Ideointi Ritva Kuusisto



Anna lapselle raitis joulu ja Selvin päin kesään (RY)

- Yhteistyössä Raittiuden Ystävien ja useiden muiden järjestöjen kanssa.
- Anna lapselle raitis joulu sai vuonna 2004 Vuoden kasvattaja -tunnustuspalkinnon.
- Useana vuonna kuvaus ja radio- ja TV-spotit Media7 käsialaa (Reima Honkasalo & co).



Anna lapselle raitis joulu



Kuvitus: Yläki, Eeva Oja, Pirkko Huoma, ETTA/Onni, Lapsenkasvatuskeskus-ryhmittymä, Lapsenkasvatuskeskus, Milla ja Senni, Helsingin Keskustalouden Kehittäminen, Keskustalouden Kehittäminen, Suomen Työttömyysturvakeskus, Suomen Työttömyysturvakeskus, Suomen Työttömyysturvakeskus, Suomen Työttömyysturvakeskus

Suomen Työttömyysturvakeskus

Leiriohjelmat

- **Terveystyöntekijöiden tapaamiset ja terveysleirit.**
- **Vauva ja taaperoperheleirit (Ritva Kuusisto).**
- **Varhaisnuorten leirillä PLAN 13 -ohjelma.**
- **Teinileireillä Only men, Only women -ohjelmat.**
- **Lastenleireillä Viidakko-ohjelmat (Eliisa Saarinen).**



Terveys EXPO

- **Terveys EXPO** tuotiin Suomeen vuonna 2005 (Outi Haggren).
- **2005:** Laukaa, Kotka, Suonenjoki, Liperi, Varkaus, Turku (vain näyttely).
- **2006:** Pietarsaari, Lieksa, Joensuu, Kuopio, Pieksämäki, Jyväskylä, Laukaa Peurunka.



Terveysteksi!

- ”Rakas ystävä, toivon, että sinulle kuuluu joka suhteessa hyvää ja että olet terve; sisäisestihän sinulle kuuluu hyvää.” 3 Joh:2



