

ETRA-liitto ry.

40 vuotta

**Tervetuloa seuraamaan
ETRA-liitto ry:n toimintaa
esittelevää ohjelmaa**

ETRA-liitto ry.

- **Perustettu 1956 nimellä Elämäntavat raittiiksi -liitto ry.**
- **Järjestö, jonka tarkoituksena on edistää terveitä ja raittiita elämäntapoja.**
- **Taustayhteisö Suomen Adventtikirkko**



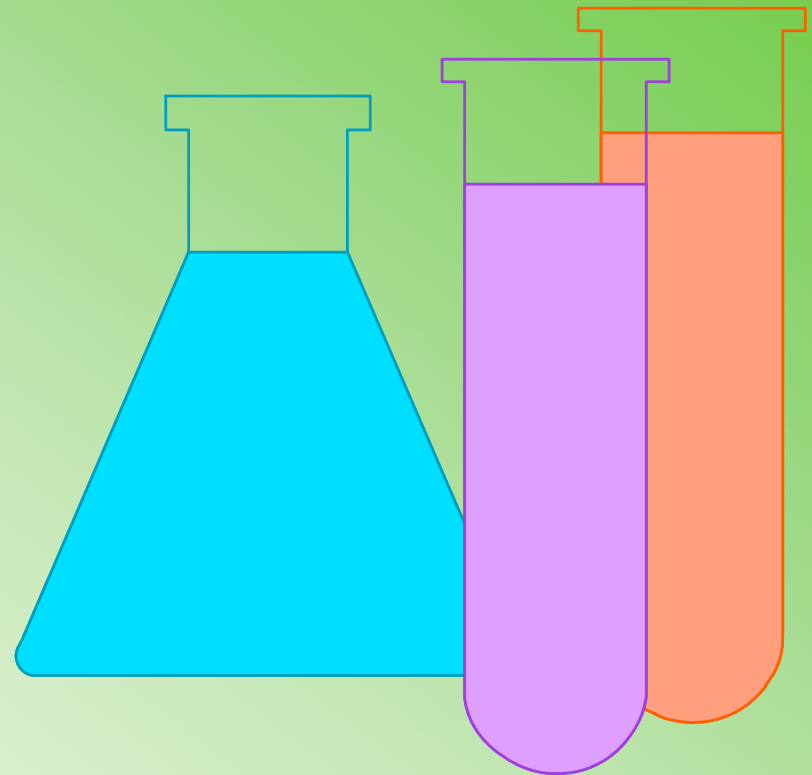
Puheenjohtajat

- **Henning Karström**
1956
- **Leo Hirvonen**
1956-1992
- **Reijo Peltonen**
1992-



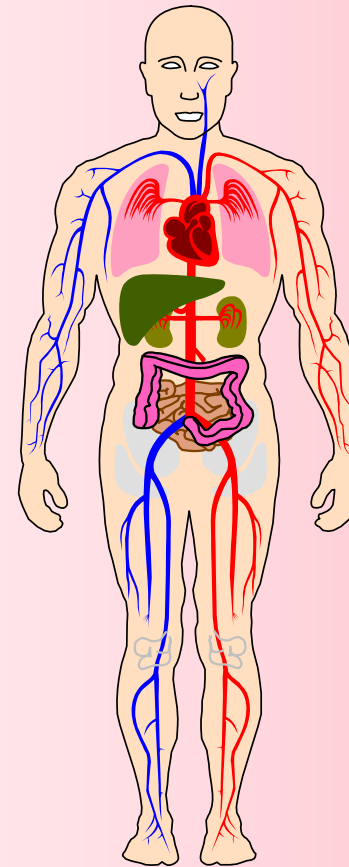
Henning Karström

- **Biokemisti**
- **Arthur I. Virtasen**
työtoveri AIV-rehua
keksittäessä
- **dosentti, professori**
- **Toivonlinnan**
yhteiskoulun rehtori
- **Ekebyholmsskolans**
rektor



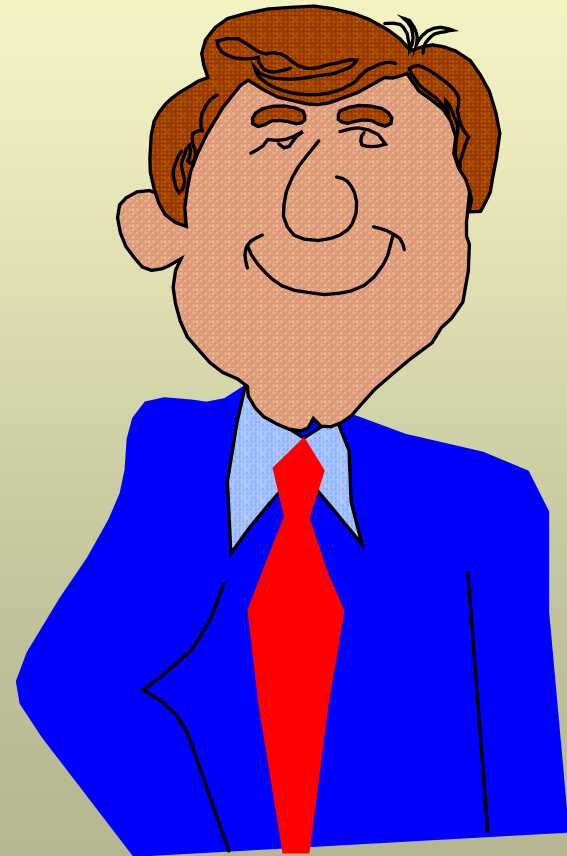
Leo Hirvonen

- **Fysiologian professori**
- **Luottamustehtäviä:
Kristillinen lääkariseura,
Hopeaniemen kuntoparantola etc.**
- **Terveys-lehden päätoimittaja 1963-1993**



Toiminnanjohtajat

- Iisak Heikkinen 1956
- Toivo Ketola 1956-1957
- Sulo Helppi 1957-1967
- Tauno A. Luukkanen 1967-1993



Paikallisosastot

Helsingin ETRA ry.	Kuopion ETRA ry.	Elämäntavat raittiiksi - Lieksan osasto
Hopeaniemen ETRA ry.	Elämäntavat raittiiksi - ETRA Lahden osasto ry.	Isonkyrön ETRA ry
Hyvinkään ETRA ry.	Pohjois-Suomen ETRA ry.	Mikkelin ETRA
Hämeenlinnan ETRA ry.	Porin ETRA ry.	Elämäntavat raittiiksi - Kymenlaakson osasto r.y.
Iisalmen ETRA ry.	Tampereen ETRA ry.	Elämäntavat raittiiksi - Toivonlinnan osasto r.y.
Joensuun ETRA ry.	Turun ETRA ry.	
Jyväskylän ETRA ry	Varkauden Seudun ETRA r.y.	Friskt Folk rf.

Yhteistyöjärjestöt

- **Raittiuden Ystävät,**
vanhin suomalainen
raittiusjärjestö.
perustettu 1864
- **Sininauhaliitto,**
kristillisten
päihdejärjestöjen
keskusliitto,
perustettu 1936



Savumerkkejä

- Ensimmäinen Savumerkkejä-lehti julkaistiin vuonna 1961.
- Lehti tuli 4-väriseksi 1973.
- Painokset 50.000-80.000.
- Suurimmillaan painokset olivat 1970-luvun alussa.
- Lehteä ei ole julkaistu vuoden 1992 jälkeen.



Savusirkku-projekti

- **Tupakoiva mannekiininukke Savu-Sirkku esiteltiin yleisölle Suomen Messuilla 1969.**
- **Savusirkku-projekti on tavoittanut jo noin 900 000 suomalaista.**



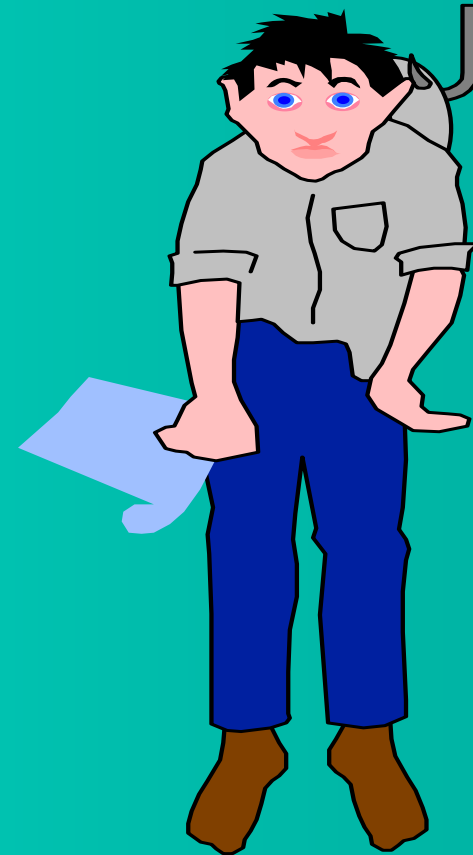
Irti tupakasta 5 päivässä

- **Ensimmäinen tupakkavieroitus-kurssi Suomessa pidettiin vuonna 1964**
- **Suurin kurssi pidetty Finlandia-talossa 1976**
- **Kehitetään edelleen**
- **“Vapaaksi tupakasta vankilassa” 2001**



TOMI-nukketeatteri

- Ideoitu Jacques Breuilin terveystasvatus-aiheisen TOMI-kirjasarjan pohjalta.
- Päiväkoteihin, leikkipuistoihin ja ala-asteelle soveltuva nukketeatteri.



Aikapommi

- Opetusohjelma 10 - 15-vuotiaille vuodelta 1994
- Faktaa ja kuva-animaatioita
- Interaktiivinen tupakkatietotesti
- Pystytkö sammuttamaan palavasta savukkeesta liikkeelle lähteneen tulen?



Kehitysyhteistyö

- Tansanian tupakka-projekti 1987-1992
- Elokuva “Tupakka Tansaniassa”.
- Kiinan projekti 1994-1996
- Toimiva tupakka-tietovalistusohjelma kouluihin ja työpaikoille.
- Nepalin projekti 1999-



Tilastoa 1995

- **Savusirkkuvierailuja kouluissa noin sata, esityksiä 250, oppilaita yli 15.000.**
- **Messuesiintymisiä 13, esityksiä 840, tavoitettu yli 11.000.**
- **Valmistunut Viini Raamatussa -vihko**
- **Tupakkavieroitus-kursseja**
- **Kasvisruokakursseja ja demonstraatioita**
- **Seminaareja**
- **Luentoja ja esitelmiä eri tilaisuuksissa lukematon määrä**

Friskt Folk r.f.

- **Svenskspråkig hälso- och nykterhetsarbete i Adventkyrkan.**
- **260 medlemmar**
- **Roffe Rök, en svensktalande Savusirkku.**
- **Skolbesök**
- **Ungdomshändelser**
- **Mässpresentationer**
- **Hälsosam mat**
- **Samarbete med Vegana-matservering i Jakobstad**
- **VG-burger**
- **Samarbete med FSN**

Terveydexsi!

Manus & layout:

Aune Greggas

Microsoft PowerPoint

