

Nepalin terveystyöprojekti 2015-2017

Aune Greggias





Haluaisitko auttaa
nepalilaista naista?



Voit tuoda heidän elämäänsä toivoa.

He kantavat raskaita taakkoja...



...erilaisia taakkoja...



...pitkin vaikeakulkuisia
polkuja ja heiluvia
riippusiltoja...



...jopa kiviä saadakse edes...



...4000 Nrp (40 €) traktorilastista kiviä.



Nepalissa kaikki kannetaan koreissa...



Se on osa nepalilaista kulttuuria..




...ja se merkitsee kovaa työtä...



Mutta kysymys ei ole vain työstä...





Nepalissa on alueita,
joissa naisen on kuukautisten
aikana eletävä pienissä pihan
perällä olevissa majoissa...

Niin myös synnyttämisen yhteydessä,
koska heitä pidetään saastaisina...

...näin erityisesti
Länsi-Nepalissa...

...tuona
aikana he
eivät saa
tehdä ruokaa,
aina he eivät
sitä myöskään
saa...





Ongelmana
ovat myös
varhaiset
avioliitot...



...ja useiden lasten
syntyminen hyvin
lähellä toisiaan...

Hyvin harva
pääsee
synnyttämään
sairaalaan...




Kaikki tämä lisää
kohdunlaskeuman
yleisyyttä...

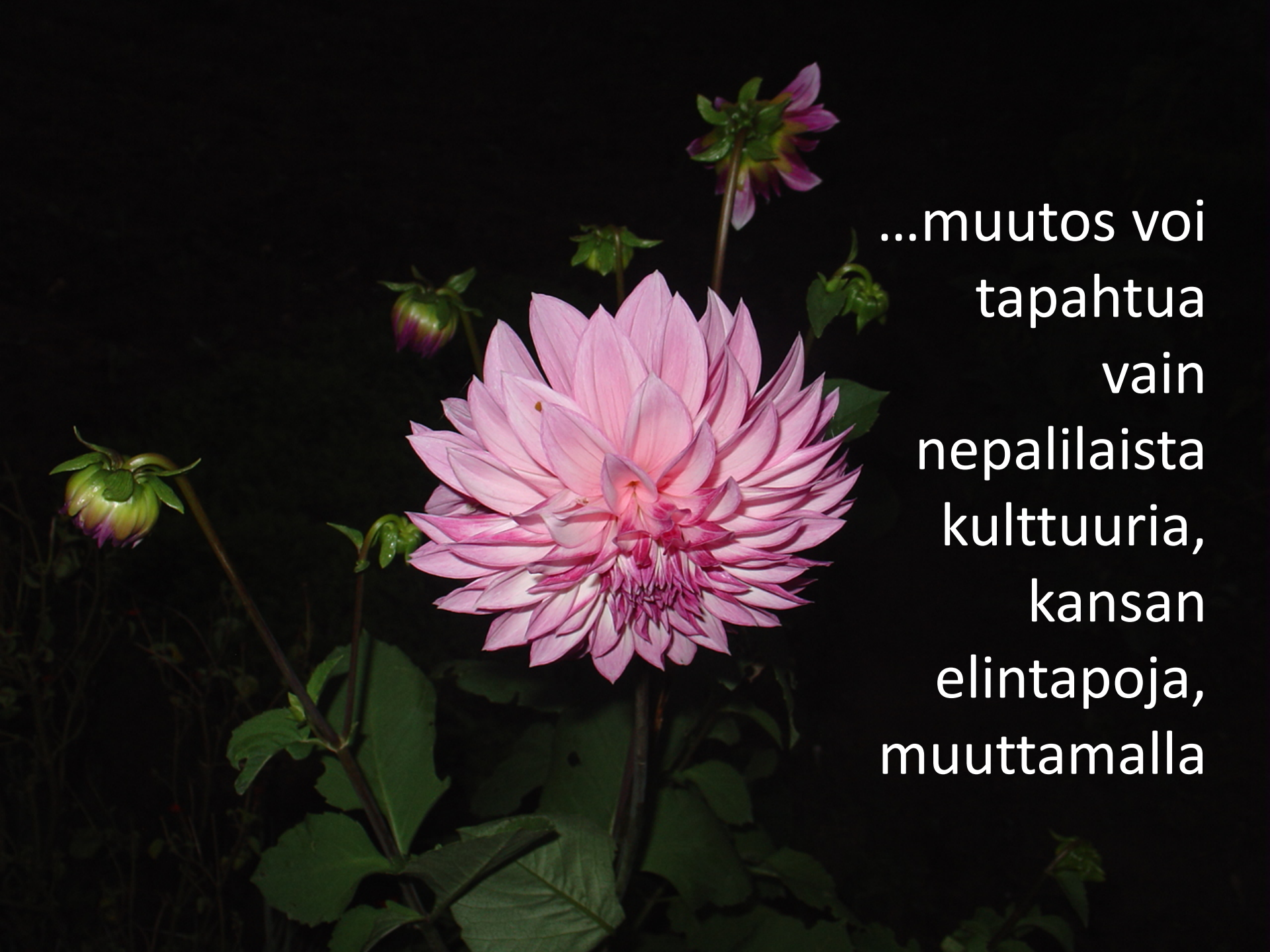


...Nepalissa siitä kärsii jo yli miljoona naista...





...yhden alas
valahtaneen
kohdun pois
leikkaaminen ei
auta, jos
samanaikaisesti
tulee
kymmenen
uutta...



...muutos voi
tapahtua
vain
nepalilaista
kulttuuria,
kansan
elintapoja,
muuttamalla

Ainoa oikea tie
kohdunlaskeuman
vähentämiseen on
ennalta ehkäisy...

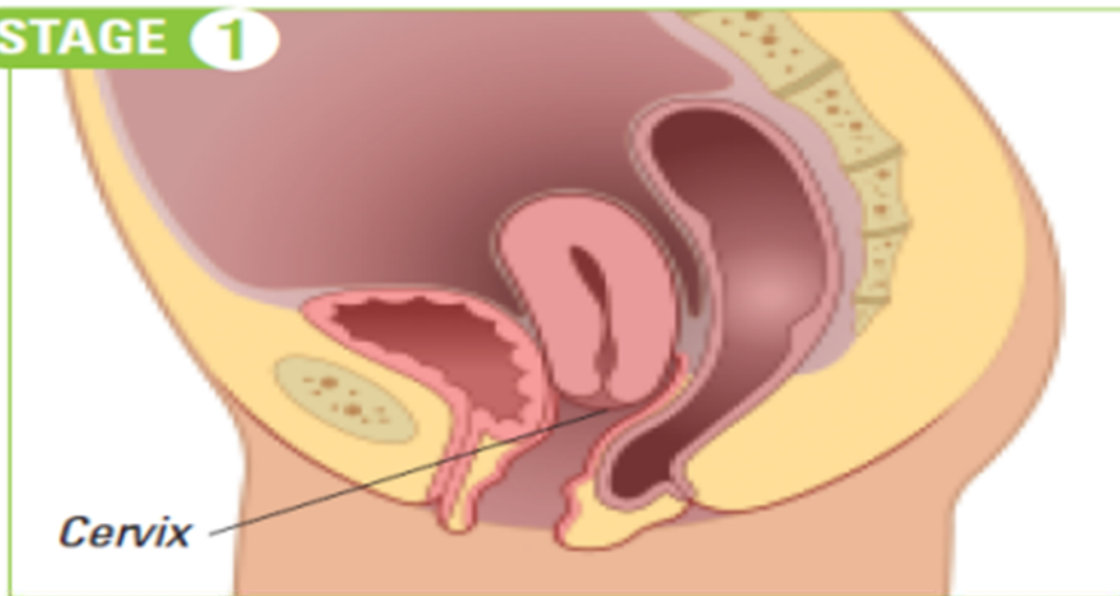




Mikä on näiden
nuorten
naisten
tulevaisuus
Nepalissa?

Uterine Prolapse

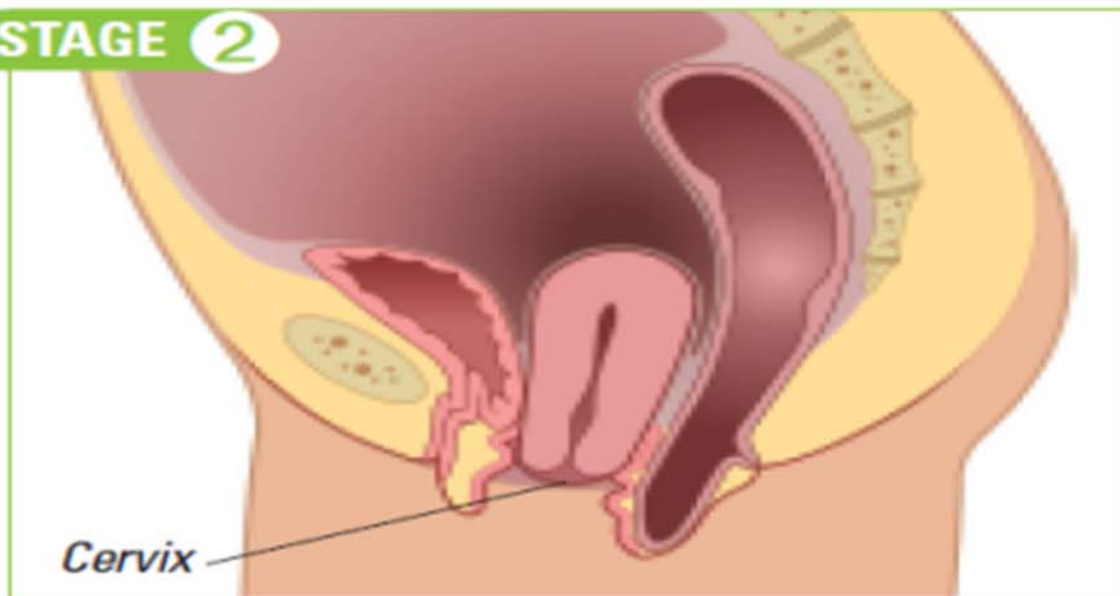
STAGE 1



POP-Q Measurements

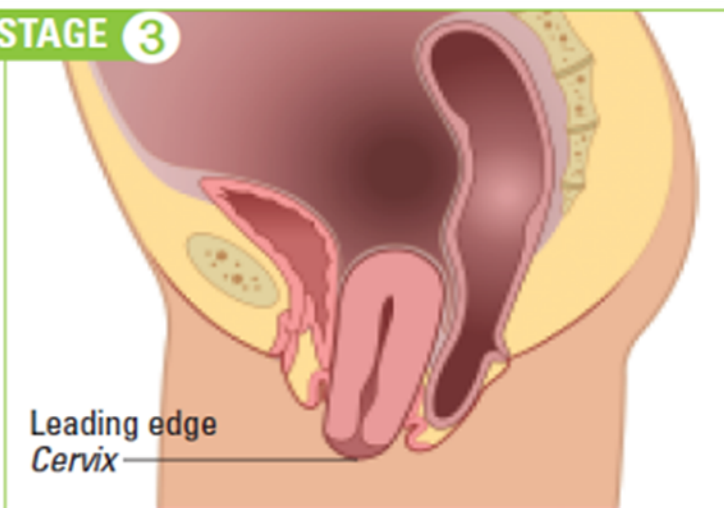
Aa	-2
Ba	-2
C	-6
D	-8
pb	3
gh	3
Ap	-2
Bp	-2
tvI	10

STAGE 2



Aa	+1
Ba	+1
C	0
D	-2
pb	1
gh	4
Ap	+1
Bp	+1
tvI	10

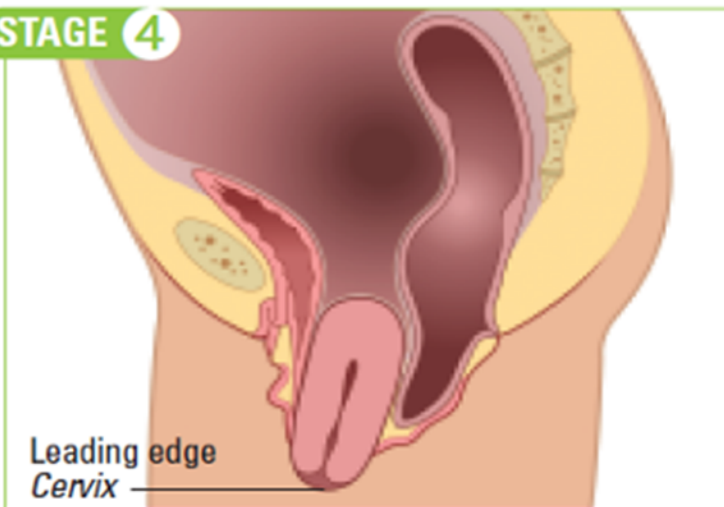
STAGE 3



POP-Q Measurements

Aa	+2
Ba	+3
C	+4
D	+1
pb	1
gh	5
Ap	+2
Bp	+2
tvI	10

STAGE 4



Aa	+3
Ba	+5
C	+8
D	+5
pb	1
gh	6
Ap	+3
Bp	+5
tvI	10



Kohdunlaskeuman syitä:

- Ensimmäinen lapsi teini-iässä
- Useita lapsia toinen toisensa jälkeen
- Puutteellinen ravitseminen
- Lasten synnyttäminen kotona
- Raskaiden taakkojen kantaminen erityisesti odotusaikana ja pian lapsen synnyttämisen jälkeen
- Väärät nostotavat ja kyykkiminen

Mitä me voimme tehdä?

- ADRA Finland on saanut Suomen Ulkoasiainministeriöltä vuosille 2015-2017 350.000 euron määrärahan kohdunlaskeuman ennaltaehkäisyyn Nepalissa.
- Sen toteuttajana Nepalissa on ADRA Nepalin yhteistyökumppanina Scheer Memorial Hospital of Seventh-day Adventists.
- Omakustannusosuus (noin 20.000 euroa) Suomessa saadaan Sympatia-keräyksen sekä yksityisten lahjoitusten kautta.

Haluatko olla mukana auttamassa Nepalia muuttamaan kulttuuriaan niin, ettei yhdenkään nepalilaisen nuoren naisen tarvitse saada kohdunlaskeumaa?





Ei edes
tämän koulu
käyvän tytön!

Haluathan, ettei yhdenkään lapsen
koulunkäynnin tarvitse häiriintyä
äidin sairauden vuoksi?



Uterine Prolapse Prevention Program (UPPP) i Nepal

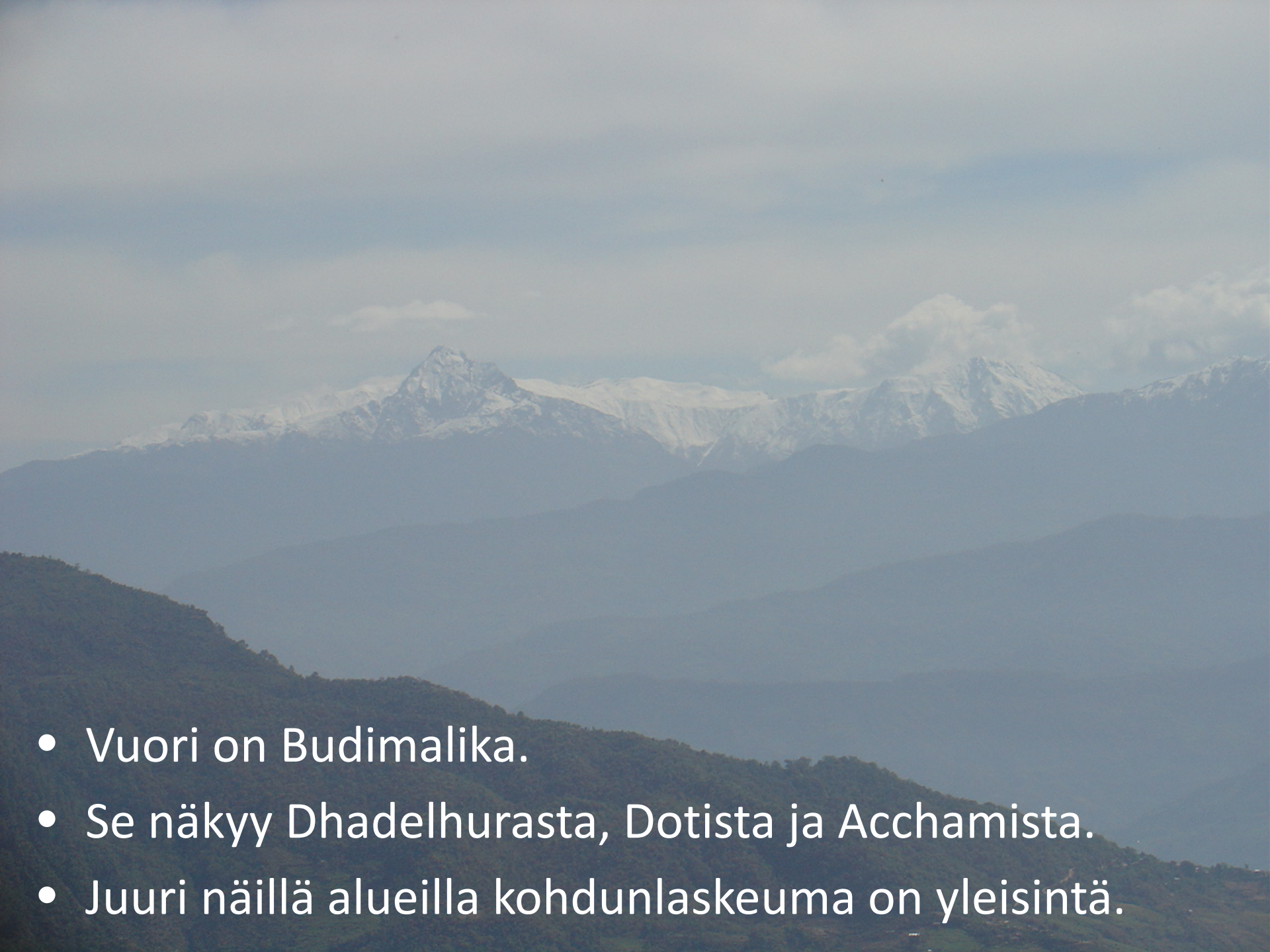
SUPPORTED BY OFFICIAL
DEVELOPMENT AID FROM THE MINISTRY
FOR FOREIGN AFFAIRS OF FINLAND



Mukana projektissa
Suomessa:

- ADRA Finland
- ETRA –liitto ry
- Finlands Svenska
Adventkyrka





- Vuori on Budimalika.
- Se näkyy Dhadelhurasta, Dotista ja Acchamista.
- Juuri näillä alueilla kohdunlaskeuma on yleisintä.

- Rhododendron on Nepalin kansalliskukka.









Himalajan / Edelweiss

Tässä on ADRA Finland säätiön
kouluttajaryhmä Suomesta...



Siihen kuului vauvaguru Ritva Kuusisto...

Millennium Development Goals by 2015:

1. To eradicate extreme poverty and hunger
2. To achieve universal primary education
3. To promote gender equality and empower women
4. To reduce child mortality
5. To improve maternal health
6. To combat HIV/AIDS, malaria, and other diseases
7. To ensure environmental sustainability
8. To develop a global partnership for development



...joka korosti sitä, miten muutos
elintavoissa voidaan saada aikaan...





Fysioterapeutti Harriet Fagerholm...

...joka toi esille vatsanpohjan
lihasten merkityksen ongelman
ennalta ehkäisyssä...

Training

- 3 – 6 months after the delivery, the mother should train her pelvic floor muscles, and care for her child.
- If the pelvic floor muscles are weak, it is easy to get haemorrhoids, back problems and infections.
- This picture shows what happens if the pelvic floor muscles are put under too much stress whilst in a weakened state.
- The bladder, vagina and rectum are pressed together, this in turn will make defecating and passing water more difficult.



Asree
Joshi

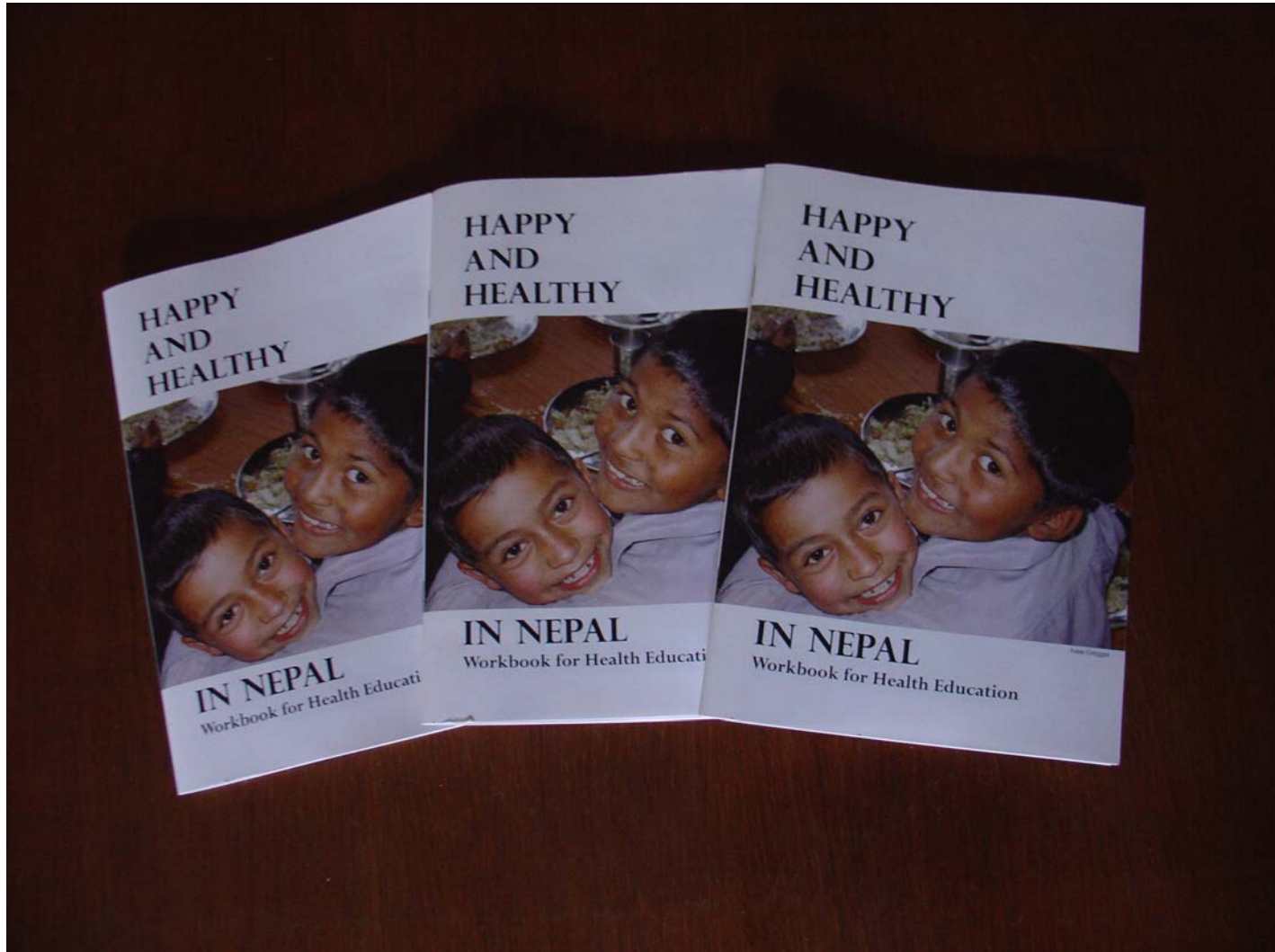
...Talousmiehenä
Ben Greggias
laskeskeli, miten
paljon yksilö,
perhe ja
yhteiskunta
voivat säästää,
jos äiti saa olla
terve...





Aune Greggas on tehnyt terveystiedon työkirjan, jota tullaan jakamaan kouluille.

Happy and Healthy in Nepal -työkirja



Työkirja nepalinkielellä

- Jokaisesta osasta on myös PowerPoint – opetusohjelma
- Työkirja sekä sen opetusohjelmat ja kohdunlaskeuma-koulutuksen sisältävä CD suunnitellaan jakaa kaikille koulutukseen osallistuville kouluille ja terveystyötä tekeville naisille.



CHEER MEMORIAL H



Projektivastuu Nepalissa:
Scheer Memorial Hospital

Sairaalan johtaja Dr. Dale Mole allekirjoittaa sopimuksen

.





Dr. Binod Aryal vastaa
projektin
lääketieteellisestä
puolesta.

Attention
→ business raising
(Marketing) low of
low of
Koch
→ Ergonomic adv
Cooking/working/clean
Toileting - proper



Prevention of POP.

-> Awaseness raising . Common causes

(Men & Women) Imp of pelvic floor mm
Imp of Doing regular xi

Knack manueve. (धोनी तथा म
वरीपरीको म

-> Ergonomic advices.

Cooking / washing / cleaning / Lifting /

Dinesh Chataut on fysioterapeutti
ja toiminut pitkään
kohdunlaskeumapotilaiden kanssa.



Sunita Devi Luintel (keskellä) Care and Cure –järjestöstä oli mukana kouluttamassa projektitiimiä.

Sunitalla oli paljon havaintomateriaalia.



...jota
käytettiin
ahkerasti
tiimin
koulutuksen
yhteydessä.


Scheer Health



Be Smart, Don't Smoke

Jokainen
tiimiläinen sai
käytännön
harjoitusta...



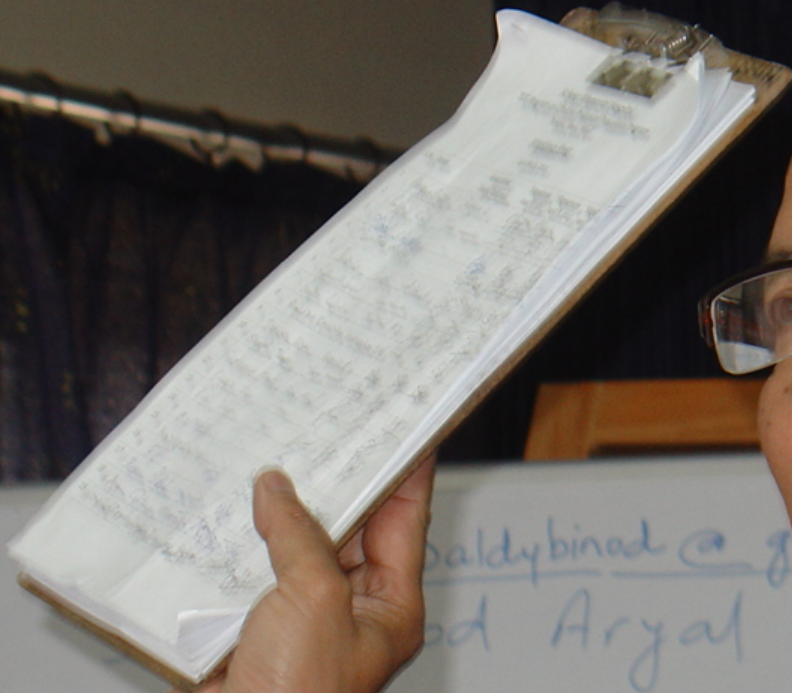


Ja he saivat
osallistua
myös
testiin...



Ja kaikki testin suorittaneet saivat todistuksen...

Sundar
Thapa on
projektin
johtaja
Nepalissa.



baldybinad @ g
od Aryal

Chataut

Dev

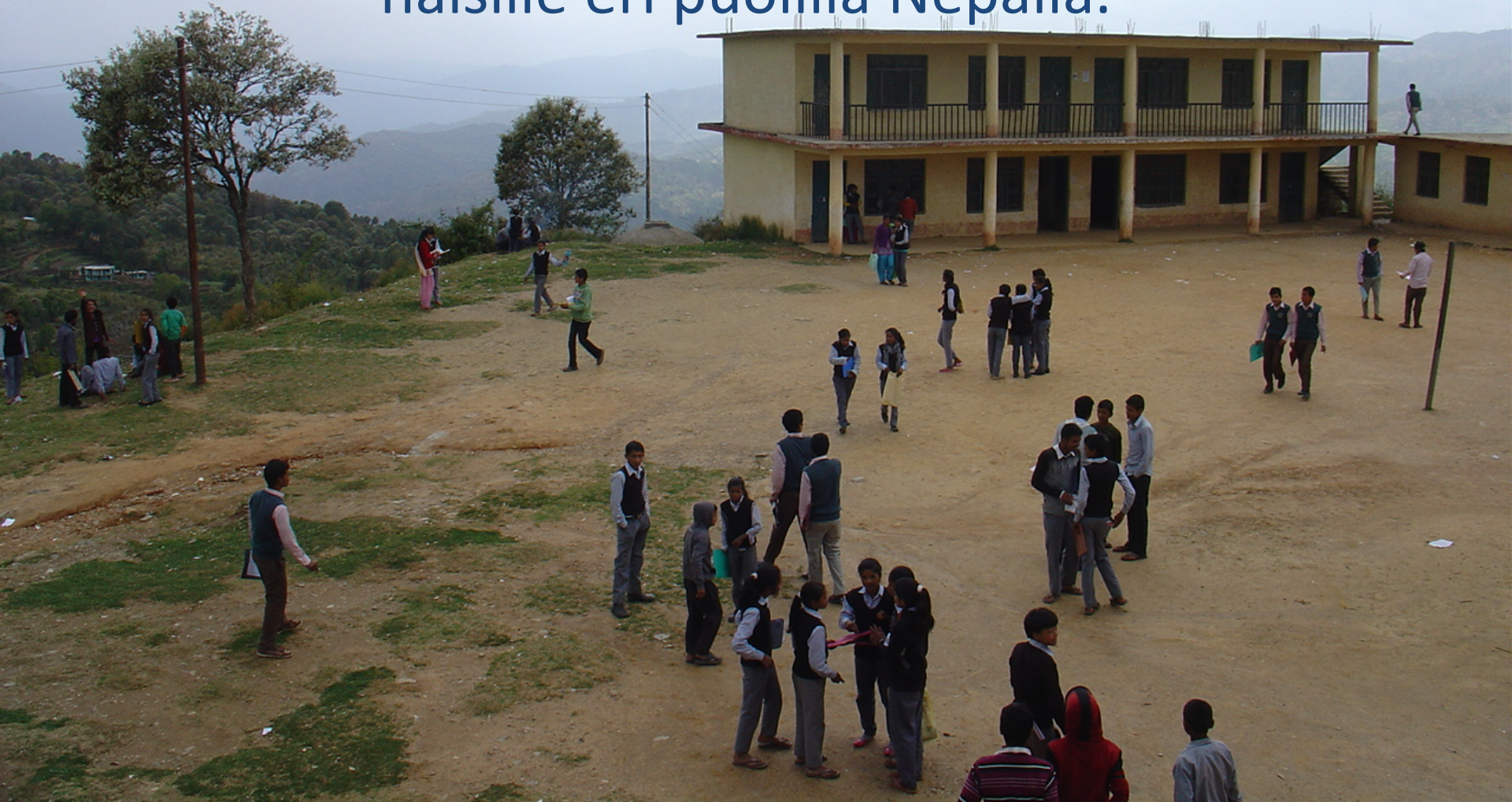
HEER MEMORIAL HOSPITAL




Tässä ovat koulutukseen osallistuneet...

Tiimin tehtävä:

- 75 terveysseminaaria terveystiedon opettajille ja vapaaehtoista terveystyötä kylissä tekeville naisille eri puolilla Nepalia.



A photograph of two women standing in a pine forest. The woman on the left is wearing a patterned top and a dark shawl, and is touching a tree trunk. The woman on the right is wearing a yellow top and a colorful floral skirt. They are standing in front of a barbed wire fence. The background shows a dense forest of tall pine trees on a hillside.

Toivomme, että
projektin kautta
voimme tavoittaa
seuraavan
sukupolven ja
säästää heidät
kohdunlaskeumalta.

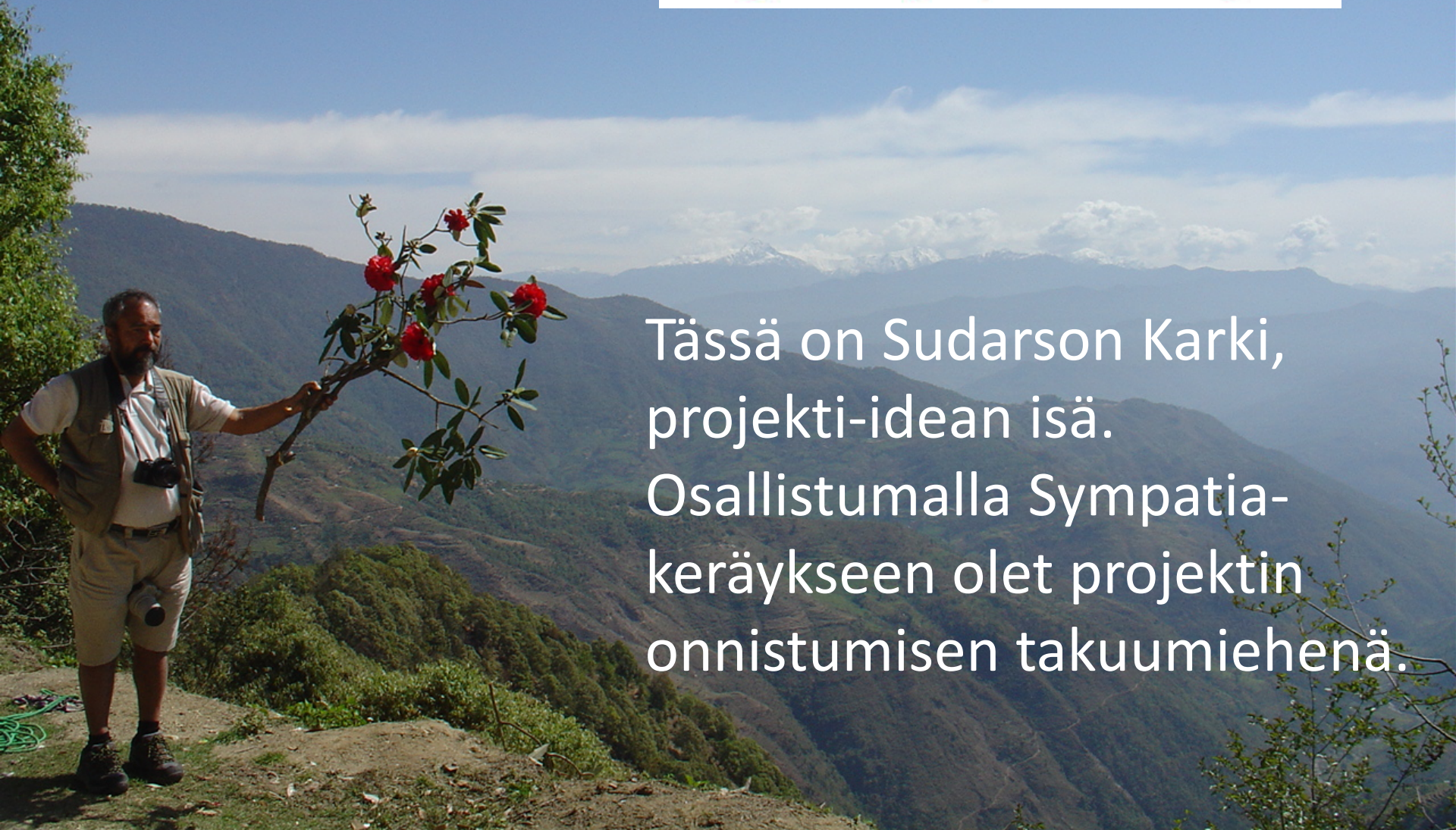
-

...niin, ettei edes kaukana Nepalin
länsiosissa kenenkään tarvitse sairastua
siihen...

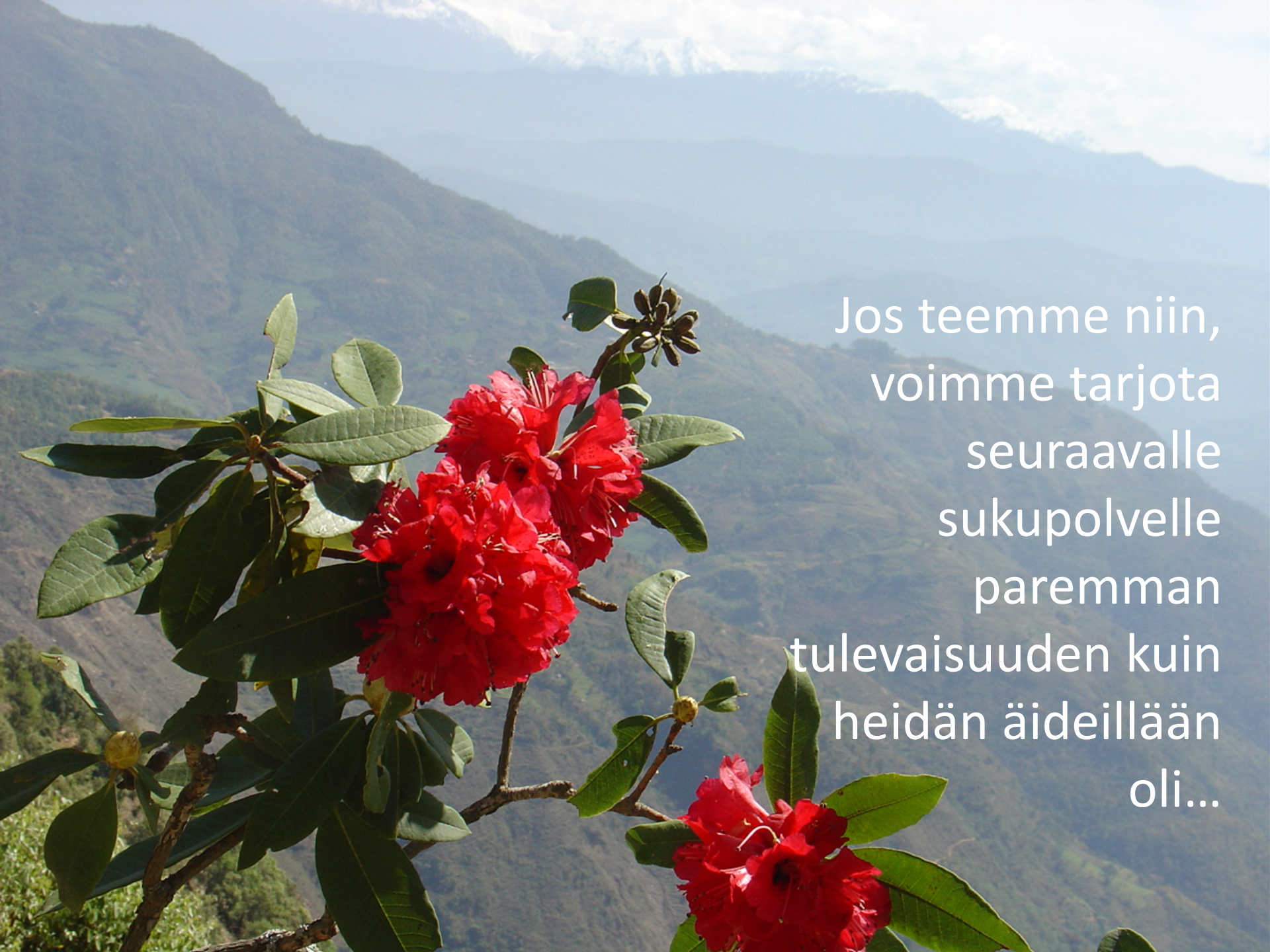




Sympatia-keräys



Tässä on Sudarson Karki,
projekti-idean isä.
Osallistumalla Sympatia-
keräykseen olet projektin
onnistumisen takuumiehenä.



Jos teemme niin,
voimme tarjota
seuraavalle
sukupolvelle
paremman
tulevaisuuden kuin
heidän äideillään
oli...



Sympatia-keräys





Kiitos!